

# ホワイトニング

でさらに素敵な笑顔へ



人の第一印象は視覚からの情報が大きいとされており、**顔の印象の70%は口元から**くるとのデータもあります。マスクを外す機会が増え、つい人の口元に目がいき自分の歯の色も気になっている方もいるのではないのでしょうか。ホワイトニングはそんな悩みを解消してくれる方法の1つであり、すぐに始めることができるものです。今回はホワイトニングについてご紹介します。

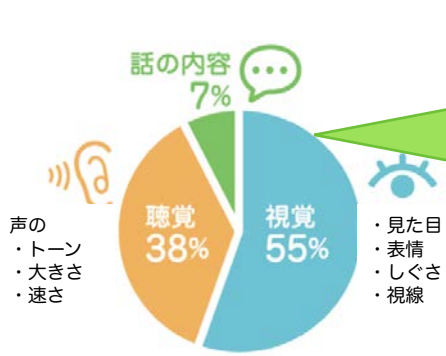
## 白い歯で見た目年齢-8歳！



毎日しっかり歯を磨いているのに黄ばみがとれない、加齢とともに黄ばみが強くなった気がする…。歯の色素沈着は、年齢を重ねるほど多く挙げられる美容の悩みのひとつとされています。実は、歯が黄ばんでいると清潔感がダウンしたり暗い印象になりやすく、実年齢よりも老けて見られやすいとされています。

## 『人は見た目が9割』

### 人が第一印象を決める割合



視覚情報の内、**顔が占める割合は71%**だそうです、それだけ**第一印象では顔**を見られているということがわかります。

- ・見た目
- ・表情
- ・しぐさ
- ・視線

### 顔部位ごとの注目度に順位付けすると・・・

1位：目 2位：口元 3位：輪郭や鼻

特にこの中でも**清潔感**において注視されがちなのが、**口元**なんです！！「目は口ほどに物言う」といいますので、感情を読み取るため目に注目が集まるのは当然と言えますが、「口元」を選ぶのはなぜでしょうか。調査した結果、**好感を得られるのは「清潔感」のある人であり、顔のパーツで最も清潔感が出るのが「口元」**でした。

## 口元はお顔の3分の1だとご存知ですか？

白くて綺麗な歯って憧れますね。「芸能人は歯が命！」。このキャッチコピーが話題になった時代もありましたが、最近では、白く美しい天然の歯を求めて多くの方がホワイトニングをされます。

**口元は顔の3分の1**ものスペースを占めており、**印象の3割を占める**というデータがあります。

美しさや若々しさには、**顔の下半分が大きく関わっています**。白く整った綺麗な歯と、キュッとあがった口角の方はとても素敵に見えますよね。顔の筋肉が衰えると、鼻の下や口角が下がり老けて見えてしまいます。



人は相手がマスクを取った時**マスクを取る前の顔**との**ギャップ**を感じます。

## 第一印象を左右するのは“歯の白さ”

白い歯が第一印象に大きな影響を及ぼす理由は以下の3つです

- 1.清潔感がある
- 2.魅力的な笑顔
- 3.健康的で若く見える



ホワイトニングだけでは着色汚れ・タバコのヤニなどを取り除くことができないので、歯のクリーニングでまず着色を除去し、本来の白さに戻した後にホワイトニングをしていくのがオススメです。

## ホワイトニングの3つの効果

ホワイトニングは「歯がもろくなる」「歯へのダメージがあるのでは」と考える方も多いのではないのでしょうか。実はそうではありません。ホワイトニングには歯を白くするほかにも嬉しい**意外な効果**があります。

### 1.歯周病予防

ホワイトニング剤に含まれている“過酸化尿素”は、もともと歯周病治療薬として用いられていました。このことから歯周病予防や歯周病治療後の病状安定にもホワイトニングが効果的だといわれています。

### 2.虫歯予防

ホワイトニング剤は虫歯菌に対しても、殺菌・抗菌作用があることが認められています。

### 3.歯質強化

ホワイトニング後の歯はペリクルという膜が剥がれた状態になるので、フッ素やミネラルを取り込みやすくなることが報告されています。